

Vil du lede demensvenlig fællessang?



I samarbejde med Alzheimerforeningen og Center for Dokumentation og Forskning i Musikterapi på Aalborg Universitet udbyder Sangens Hus et **kursus i ledelse af demensvenlig fællessang**.

Kurset henvender sig til dig, der er ansat eller frivillig i ældreplejen, som varetager aktiviteter med demensramte borgere og som ønsker viden og redskaber til at lede fællessang. Kurset afvikles som et 2-timers onlinekursus.

Hvad er demensvenlig fællessang?

Demensvenlig fællessang er en sangaktivitet for borgere med demens og deres pårørende, frivillige og medarbejdere. Formålet med demensvenlig fællessang er at tilbyde samvær og meningsfuldhed i et kreativt og stimulerende fællesskab, hvor glæde og livskvalitet er i fokus.

Hvorfor demensvenlig fællessang?

Forskning viser, at sang har en positiv effekt på helbred og trivsel hos mennesker med demens. Fordi sang er en fleksibel, motiverende og inddragende aktivitet, bliver sang anbefalet til bl.a. at fremme livskvalitet og fællesskab, modvirke stress og depression samt stimulere hukommelsen blandt demensramte.

Tilmelding

Kurset bliver udbudt to gange i perioden august-september 2024.
Læs mere og tilmeld dig på: sangenshus.dk/demenskor



Kontakt

Administrativ kontaktperson: Jeanette Bamford, jb@sangenshus.dk, 52 50 15 90
Faglig kontaktperson: Lasse Skovgaard, lsk@sangenshus.dk, 30 57 30 41

Projektet er et samarbejde mellem Alzheimerforeningen, Aalborg Universitet og Sangens Hus.
Projektet er støttet af Lundbeckfonden.

