

# Bliv demenskorleder



I samarbejde med Alzheimerforeningen og Center for Dokumentation og Forskning i Musikterapi på Aalborg Universitet udbyder Sangens Hus et **kursus i ledelse af demenskor**.

**Kurset henvender sig til dig, der har korledererfaring** og ønsker viden og redskaber til at målrette og tilpasse korsang til mennesker med demens.

Kurset afvikles over 6 timer med fysisk fremmøde og udbydes i hele landet.

## Hvad er demenskor?

Demenskor er en sangaktivitet for borgere med demens og deres pårørende, frivillige og medarbejdere. Formålet med demenskor er at tilbyde samvær og meningsfuldhed i et kreativt og stimulerende fællesskab, hvor glæde og livskvalitet er i fokus.

## Hvorfor demenskor?

Forskning viser, at sang har en positiv effekt på helbred og trivsel hos mennesker med demens. Fordi sang er en fleksibel, motiverende og inddragende aktivitet, bliver sang anbefalet til bl.a. at fremme livskvalitet og fællesskab, modvirke stress og depression samt stimulere hukommelsen blandt demensramte.

---

### Tilmelding

Kurset bliver udbudt flere steder i landet i perioden august-oktober 2024.

Læs mere og tilmeld dig på: [sangenshus.dk/demenskor](https://sangenshus.dk/demenskor)



### Kontakt

Administrativ kontaktperson: Jeanette Bamford, [jb@sangenshus.dk](mailto:jb@sangenshus.dk), 52 50 15 90

Faglig kontaktperson: Lasse Skovgaard, [lsk@sangenshus.dk](mailto:lsk@sangenshus.dk), 30 57 30 41

Projektet er et samarbejde mellem Alzheimerforeningen, Aalborg Universitet og Sangens Hus. Projektet er støttet af Lundbeckfonden.

